Gobierno de JUJUY

Ministerio de Salud

BOLETÍN INFORMATIVO

MINISTERIO DE SALUD JUJUY

El Ministerio de Salud de Jujuy tiene el agrado y el orgullo de invitar a todos los equipos de salud de la provincia al VII Congreso de Atención Primaria de la Salud. Este año el lema "Hacia una sociedad más comprometida con su salud", refleja la convicción de que la salud es una construcción social, política, cultural y económica que involucra a un sin número de actores y expresa además que es en términos de salud (y no de enfermedad) que queremos hablar de nuestros problemas y potencialidades, sin perder por ello la mirada epidemiológica de aquello que nos aflige.

26 Y 27 DE SEPTIEMBRE

Como los años anteriores, el congreso de APS abre sus puertas para recibir a todos los equipos de salud de nuestra provincia.

Tiene como objetivo generar un espacio que nos ayude a reflexionar sobre lo que hacemos, a "abrirnos la cabeza" sobre la forma en que pensamos los problemas y alternativas, articulando la rigurosidad del conocimiento con la alegría de las experiencias creativas en salud y, por sobre todo, revitalizando la mística de hacerlo en equipo y con la gente.

Los ejes temáticos propuestos para este año son la promoción de estilos de vida saludables, prevención de lesiones, una cuestión intersectorial y el entorno en el cuidado de la salud.

El programa está organizado siguiendo estos ejes e incluye también dos espacios más: uno vinculado a la presentación de trabajos y experiencias y otro denominado "Expresiones intersectoriales de salud".

El programa "Muevete" en una edición anterior del congreso.

INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA

Es importante aclarar que por tradición y decisión este evento siempre fue gratuito, pero lamentablemente esto favoreció tanto la accesibilidad de muchos como la falta de cumplimiento por parte de otros

Por lo tanto este año año se intentará cambiar el efecto no deseado incluyendo controles de asistencia tanto para la entrega de los certificados como del maletín.

Por esta razón es que se solicita que los que no dispongan de estos dos días para participar del Congreso por favor no se inscriban, porque luego no podrán retirar el certificado y justificar la falta en su lugar de trabajo.

Asimismo, a la luz de la experiencia, este año se realizó algunas reformas en el proceso de inscripción y entrega de certificados de modo de evitar las "tradicionales aglomeraciones", es por ello que es necesario que todos los interesado en participar se preinscriban en www.msaludjujuy.gov.ar

LOS EJES TEMÁTICOS PROPUESTOS PARA ESTE AÑO SON:

Promoviendo estilos de vida saludables.

Prevención de lesiones, una cuestión intersectorial.

El entorno en el cuidado de la salud.

COMUNICACIÓN PARA EQUIPOS DE SALUD.

Muchas veces cuando realizamos un diagnóstico FODA (Fortaleza, Oportunidades, Debilidades y Amenazas) llegamos a la conclusión que nuestras debilidades o amenazas están relacionadas a los problemas de comunicación. Decimos que tenemos problemas de comunicación y que esto repercute inevitablemente de manera negativa en nuestras tareas, inclusive realizamos propuestas y pactamos comunicarnos más, pero después de un tiempo las cosas retoman nuevamente su estado anterior.

Pero ¿Qué es comunicación?. Comunicar es poner en común. Es desatar procesos de encuentro con otras personas, con las que podemos intercambiar miradas, palabras, gestos, sentimientos e ideas. Así cuando nos comunicamos transmitimos mensajes buscando compartir con otros nuestras necesidades, proyectos y propuestas.

Compartir implica acuerdo, entendimiento, y esto es fundamental en todo proceso de comunicación. Cuando nos comunicamos tenemos que tener en cuenta que estamos a frente una persona diferente a nosotros, así que comunicarnos es generar encuentros desde la alteridad (el otro), que es el reconocimiento de la diferencia.
Se tiene en cuenta al otro como una persona que tiene características particulares y que es capaz de enriquecernos a partir del intercambio. Entonces, ahí se está produciendo comunicación.

Tapa del libro "Comunicación y salud"disponible en www.msal.gov.ar

¿Podemos mejorar nuestra tarea en los centros de salud a partir de la comunicación?

Se puede mejorar la gestión y la productividad de cualquier institución u organización a través de una comunicación óptima. Decir esto es fácil, llevarlo a cabo es posible pero sólo con el compromiso y el esfuerzo de mantener algunas estrategias.

A continuación enumeramos sólo algunas:
- Realizar reuniones programadas con agenda establecida.
- Programar actividades de integración.
- Producir colectivamente un afiche o un mural con las actividades del centro de salud.
- Coordinar actividades con referentes positivos en la comunidad.
- Participar de jornadas de promoción de la salud.

La comunicación ha dejado de ser un "instrumento al servicio de", para convertirse en una dimensión estratégica en el campo de la salud. Es el espacio común donde las interacciones posibilitarán nuevos sentidos y mejoras en la salud de la comunidad.

Comunicación y salud son dos prácticas que necesitan caminar juntas. Este encuentro configura un campo clave y estratégico en el cuidado de la salud de nuestra comunidad, ya que todos somos comunicadores y sabemos que una palabra también contiene, cura y sana.